

# Les quatre accords toltèques

## **1\* que votre parole soit impeccable**

Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez. N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire sur autrui.

## **2\* Ne réagissez à rien de façon personnelle.**

Ce que les autres disent et font, n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victimes de souffrances inutiles.

## **3\* Ne faites aucune supposition.**

Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames. A lui seul, cet accord peut transformer votre vie.

## **4\* Faites toujours de votre mieux.**

Votre mieux change d'instant en instant, quelques soient les circonstances, faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.

