

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

Service de santé universitaire Université de Poitiers

[#]

ATELIER DES PAUSES

ATTENTION ! PAS D'ATELIER LES JEUDIS 22 FÉVRIER, 1ER MARS ET 22 MARS 2018 -

Depuis plusieurs années, le service de santé est engagé dans un accompagnement des étudiants qui souhaitent travailler sur la gestion de leurs émotions et en particulier du stress lorsqu'il devient inopérant.

Tous les jeudis à partir d'octobre 2017, de 18h à 19h, du personnel soignant, médecin, infirmières et psychologue vous propose un atelier en groupe, gratuit et sans inscription, ouvert à tous les étudiants et limité à 12 personnes et minimum 3 personnes.

[Atelier hebdomadaire pour mieux vivre ses émotions](#) [

<http://ssu.univ-poitiers.fr/atelier-des-pauses-/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/>]

[Stress... et vous ?](#) [<http://ssu.univ-poitiers.fr/atelier-des-pauses-/stress-et-vous-/>]

[Atelier des pauses brochure](#) [DOCX - 92 Ko] [

http://ssu.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.util.LectureFichiergw?ID_FICHIER=1326273345440&ID_FICHE=658411&INLIN]

[Textes à méditer](#) [<http://ssu.univ-poitiers.fr/atelier-des-pauses-/textes-a-mediter/>]

Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax : (33) (0)5 49 45 30 50 - webmaster@univ-poitiers.fr