

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

[UFR | Ecoles | Instituts](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr) [http://ent.univ-poitiers.fr]

Recherche OK

[Recherche avancée](http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1425551313338) [http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1425551313338]

[Retour à la page d'accueil du site](http://ssu.univ-poitiers.fr/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/]

[Menu](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[Rechercher sur ce site...](#) [#]

UFR : Unités de Formation et de Recherche

[Droit et sciences sociales](http://droit.univ-poitiers.fr/) [http://droit.univ-poitiers.fr/]

[Sciences économiques](http://sceco.univ-poitiers.fr/) [http://sceco.univ-poitiers.fr/]

[Lettres et langues](http://ll.univ-poitiers.fr/) [http://ll.univ-poitiers.fr/]

[Médecine et pharmacie](http://medphar.univ-poitiers.fr/) [http://medphar.univ-poitiers.fr/]

[Sciences fondamentales et appliquées](http://sfa.univ-poitiers.fr/) [http://sfa.univ-poitiers.fr/]

[Sciences humaines et arts](http://sha.univ-poitiers.fr/) [http://sha.univ-poitiers.fr/]

[Sciences du sport](http://scsport.univ-poitiers.fr/) [http://scsport.univ-poitiers.fr/]

Ecoles

[ENSIP : Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieurs de Poitiers](http://ensip.univ-poitiers.fr/) [http://ensip.univ-poitiers.fr/]

[ESPE : Ecole supérieure du professorat et de l'éducation](http://espe.univ-poitiers.fr/) [http://espe.univ-poitiers.fr/]

Instituts

[Institut universitaire de technologie de Poitiers](http://iutp.univ-poitiers.fr/) [http://iutp.univ-poitiers.fr/]

[Institut universitaire de technologie d'Angoulême](http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/) [http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/]

[Institut d'administration des entreprises](http://iae.univ-poitiers.fr/) [http://iae.univ-poitiers.fr/]

[Institut de préparation à l'administration générale](http://ipag.univ-poitiers.fr/) [http://ipag.univ-poitiers.fr/]

[Institut des risques industriels assurantiels et financiers](http://iriaf.univ-poitiers.fr/) [http://iriaf.univ-poitiers.fr/]

Autres localisations

[Pôle Universitaire de Niort](http://pun.univ-poitiers.fr/) [http://pun.univ-poitiers.fr/]

Centre Universitaire de la Charente

[IUT de Poitiers - Site de Châtellerault](http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893) [http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893]

[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]

[Annuaire](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF
]

[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]

[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]

[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]

[Goodies](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/universite/decouvrir-l-universite-de-poitiers/plaquettes-d-information/les-goodies-et-objets-de-communication
]

Menu de navigation pour périphériques mobiles :

[Actualités](http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/]
[Accueil Infirmier](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/]
[Poitiers](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/poitiers/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/poitiers/]
[Angoulême](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/angouleme/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/angouleme/]
[Niort](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/niort/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/niort/]
[Consultations](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/]
[Consultations de médecine générale](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-generale/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-generale/]
[Planification / gynécologie](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/planification-gynecologie/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/planification-gynecologie/]
[Consultations de médecine psychiatrique](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-psychiatrique/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-psychiatrique/]
[Consultations psychologues](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-psychologues/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-psychologues/]
[Consultations en addictologie](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-en-addictologie/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-en-addictologie/]
[Etudes et handicap](http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/]
[Dépistages des IST](http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/]
[ETUZEN](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/]
[Atelier hebdomadaire pour mieux vivre ses émotions](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/]
[Stress... et vous ?](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/]
[Textes à méditer](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/]
[Service social étudiant](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/]
[Obligation alimentaire des parents](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/obligation-alimentaire-des-parents/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/obligation-alimentaire-des-parents/]
[Aides au logement \(Caisse d'Allocation Familiale\)](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-au-logement-caisse-d-allocation-familiale-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-au-logement-caisse-d-allocation-familiale-/]
[Bourses d'enseignement supérieur : l'aide au mérite et l'aide à la mobilité internationale](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/bourses-d-enseignement-superieur-l-aide-au-merite-et-l-aide-a-la-mobilite-internationa) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/bourses-d-enseignement-superieur-l-aide-au-merite-et-l-aide-a-la-mobilite-internationa]
[Aides Spécifiques](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-specifiques/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-specifiques/]
[Fonds de l'Université](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/fonds-de-l-universite/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/fonds-de-l-universite/]
[Aides particulières](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-particulieres/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-particulieres/]
[Prévention](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/]
[Equilibre alimentaire](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/equilibre-alimentaire/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/equilibre-alimentaire/]
[Journées de la Santé Sexuelle](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/journees-de-la-sante-sexuelle/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/journees-de-la-sante-sexuelle/]
[Prévention ALCOOL](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/prevention-alcool/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/prevention-alcool/]
[Dons du sang](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-du-sang/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-du-sang/]
[Dons de moelle osseuse](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-de-moelle-osseuse/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-de-moelle-osseuse/]
[Secourisme PSC1](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/secourisme-psc1/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/secourisme-psc1/]
[Médecine des personnels](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/]
[Contacts](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/contacts/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/contacts/]
[Missions du médecin](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-du-medecin/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-du-medecin/]
[Mission de l'infirmière](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/mission-de-l-infirmiere/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/mission-de-l-infirmiere/]
[Vaccinations](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/vaccinations/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/vaccinations/]
[Missions à l'étranger](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-a-l-etranger/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-a-l-etranger/]
[Secourisme SST](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/secourisme-sst/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/secourisme-sst/]
[Informations pratiques](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/]
[Centre de santé universitaire à Poitiers](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/centre-de-sante-universitaire-a-poitiers/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/centre-de-sante-universitaire-a-poitiers/]
[Médecine Préventive à Niort](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-niort/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-niort/]
[Médecine Préventive à Angoulême](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-angouleme/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-angouleme/]
[Le système de soins en France : couverture sociale](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/le-systeme-de-soins-en-france-couverture-sociale-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/le-systeme-de-soins-en-france-couverture-sociale-/]
[Etudiants étrangers : Visa long séjour étudiant / titre de séjour](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/etudiants-etrangers-visa-long-sejour-etudiant-titre-de-sejour/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/etudiants-etrangers-visa-long-sejour-etudiant-titre-de-sejour/]
[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr/) [http://ent.univ-poitiers.fr/]
[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]
[Annuaire](http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF) [http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF]
[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]
[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]
[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]
Recherche OK

[Recherche avancée](http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1425551313338) [http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1425551313338]

Réseaux sociaux :

[Suivez notre flux RSS](#)

Service de santé universitaire Université de Poitiers

[Accueil](http://ssu.univ-poitiers.fr/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/]

[ETUZEN](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/]

[Stress... et vous ?](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/]

[#]

Menu principal :

[Actualités](http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Accueil Infirmier](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/]

[Consultations](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/]

[Etudes et handicap](http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/]

[Dépistages des IST](http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/]

[ETUZEN](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/]

[Atelier hebdomadaire pour mieux vivre ses émotions](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/]

[Stress... et vous ?](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/]

[Textes à méditer](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/]

[Service social étudiant](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/]

[Prévention](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/]

[Médecine des personnels](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/]

[Informations pratiques](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/]

Contact

Service de santé universitaire

4 allée Jean Monnet

Bât. C4

TSA 21112

86073 Poitiers Cedex 9

Stress... et vous ?

[Le stress qu'est-ce que c'est ? \[PDF - 94 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/a-le-stress-qu-est-ce-que-c-est-doc_1425551548076-pdf?INLINE=FALSE]

[Mieux connaître son stress \[PDF - 140 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/b-mieux-connaître-son-stress-2_1425551559950-pdf?INLINE=FALSE]

[Reconnaître et gérer ses émotions \[PDF - 124 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/c-reconnaître-et-gérer-ses-émotions_1425551571084-pdf?INLINE=FALSE]

[Prendre soin de sa vie affective \[PDF - 121 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/d-prendre-soin-de-sa-vie-affective_1425551583056-pdf?INLINE=FALSE]

[Repérer et respecter ses limites \[PDF - 123 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/e-reperer-et-respecter-ses-limites_1425551595899-pdf?INLINE=FALSE]

[Prendre soin de son corps \[PDF - 48 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/f-prendre-soin-de-son-corps_1425551608047-pdf?INLINE=FALSE]

[Soigner son alimentation \[PDF - 50 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/g-soigner-son-alimentation_1425551621925-pdf?INLINE=FALSE]

[Soigner son sommeil \[PDF - 64 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/h-soigner-son-sommeil_1425551634071-pdf?INLINE=FALSE]

[Respirer \[PDF - 58 Ko\]](#) [http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/j-respirer_1425551644913-pdf?INLINE=FALSE]

[Découvrir la cohérence cardiaque \[PDF - 79 Ko\]](#) [

http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/k-decouvrir-la-coherence-cardiaque_1425551657004-pdf?INLINE=FALSE]

[Se relaxer \[PDF - 47 Ko\]](#) [http://ssu.univ-poitiers.fr/images/medias/fichier/l-se-relaxer_1425551670066-pdf?INLINE=FALSE]

Partager :

[Ajouter aux favoris \[#\]](#)

[Version PDF \[](#)

<http://ssu.univ-poitiers.fr/servlet/com.kportal.pdf.PDFServlet?URL=http%3A%2F%2Fssu.univ-poitiers.fr%2Fetuzen%2Fstress-et-vous-%2Fstress-et-vous--1326961.kjsp%3F>

[Favoris \(0\) \[http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1425551313338\]](#)

Il n'y a pas de fiches dans vos favoris.

[Voir les favoris \[http://ssu.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1425551313338\]](#)

[Haut de page \[#top\]](#)

Menu principal :

[Actualités](http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/actualites/]
[Accueil Infirmier](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/]
[Poitiers](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/poitiers/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/poitiers/]
[Angoulême](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/angouleme/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/angouleme/]
[Niort](http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/niort/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/accueil-infirmier/niort/]
[Consultations](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/]
[Consultations de médecine générale](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-generale/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-generale/]
[Planification / gynécologie](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/planification-gynecologie/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/planification-gynecologie/]
[Consultations de médecine psychiatrique](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-psychiatrique/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-de-medecine-psychiatrique/]
[Consultations psychologues](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-psychologues/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-psychologues/]
[Consultations en addictologie](http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-en-addictologie/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/consultations/consultations-en-addictologie/]
[Etudes et handicap](http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etudes-et-handicap/]
[Dépistages des IST](http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/depistages-des-ist/]
[ETUZEN](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/]
[Atelier hebdomadaire pour mieux vivre ses émotions](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/atelier-hebdomadaire-pour-mieux-vivre-ses-emotions/]
[Stress... et vous ?](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/stress-et-vous-/
[Textes à méditer](http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/etuzen/textes-a-mediter/]
[Service social étudiant](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/]
[Obligation alimentaire des parents](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/obligation-alimentaire-des-parents/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/obligation-alimentaire-des-parents/]
[Aides au logement \(Caisse d'Allocation Familiale\)](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-au-logement-caisse-d-allocation-familiale-/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-au-logement-caisse-d-allocation-familiale-/
[Bourses d'enseignement supérieur : l'aide au mérite et l'aide à la mobilité internationale](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/bourses-d-enseignement-superieur-l-aide-au-merite-et-l-aide-a-la-mobilite-internationale/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/bourses-d-enseignement-superieur-l-aide-au-merite-et-l-aide-a-la-mobilite-internationale/]
[Aides Spécifiques](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-specifiques/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-specifiques/]
[Fonds de l'Université](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/fonds-de-l-universite/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/fonds-de-l-universite/]
[Aides particulières](http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-particulieres/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/service-social-etudiant/aides-particulieres/]
[Prévention](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/]
[Equilibre alimentaire](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/equilibre-alimentaire/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/equilibre-alimentaire/]
[Journées de la Santé Sexuelle](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/journees-de-la-sante-sexuelle/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/journees-de-la-sante-sexuelle/]
[Prévention ALCOOL](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/prevention-alcool/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/prevention-alcool/]
[Dons du sang](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-du-sang/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-du-sang/]
[Dons de moelle osseuse](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-de-moelle-osseuse/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/dons-de-moelle-osseuse/]
[Secourisme PSC1](http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/secourisme-psc1/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/prevention/secourisme-psc1/]
[Médecine des personnels](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/]
[Contacts](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/contacts/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/contacts/]
[Missions du médecin](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-du-medecin/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-du-medecin/]
[Mission de l'infirmière](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/mission-de-l-infirmiere/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/mission-de-l-infirmiere/]
[Vaccinations](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/vaccinations/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/vaccinations/]
[Missions à l'étranger](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-a-l-etranger/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/missions-a-l-etranger/]
[Secourisme SST](http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/secourisme-sst/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/medecine-des-personnels/secourisme-sst/]
[Informations pratiques](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/]
[Centre de santé universitaire à Poitiers](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/centre-de-sante-universitaire-a-poitiers/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/centre-de-sante-universitaire-a-poitiers/]
[Médecine Préventive à Niort](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-niort/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-niort/]
[Médecine Préventive à Angoulême](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-angouleme/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/medecine-preventive-a-angouleme/]
[Le système de soins en France : couverture sociale](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/le-systeme-de-soins-en-france-couverture-sociale/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/le-systeme-de-soins-en-france-couverture-sociale/]
[Etudiants étrangers : Visa long séjour étudiant / titre de séjour](http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/etudiants-etrangers-visa-long-sejour-etudiant-titre-de-sejour/) [http://ssu.univ-poitiers.fr/informations-pratiques/etudiants-etrangers-visa-long-sejour-etudiant-titre-de-sejour/]
Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax : (33) (0)5 49 45 30 50 - webmaster@univ-poitiers.fr