

Atelier de SOPHROLOGIE

**Réunion d'information et d'inscription
le lundi 22 janvier 2018 de 18h à 19h**

CONCENTRATION
STRESS
SOMMEIL
VIE QUOTIDIENNE



**Venez vous initier à la
sophrologie :
12 séances
Max. 12 participants
De février à mai 2018**

**Animée par Juliette Sténuît, sophrologue en formation,
en présence d'un professionnel du SSU**

**Rendez-vous au Service de Santé Universitaire
Campus Bâtiment C4
Arrêt de bus : "Pôle technologique"**